

Ablaufplan Pfalzmeisterschaften Mehrkampf 2022

am Samstag, den 03.09.2022, in Neustadt/W (Tag 1)



	Männer	MJU20	MJU20	Männer	MJU18	MJU18	M13	M12	Frauen	WJU20	WJU18	W13	W12
	Zehnkampf	Zehnkampf	Fünfkampf	Fünfkampf	Zehnkampf	Fünfkampf	Dreikampf	Dreikampf	Siebenkampf	Siebenkampf	Siebenkampf	Dreikampf	Dreikampf
11:00	100 m	100 m	100 m		100 m	100 m		Ball					
11:45	Weit 1	Weit 1	Weit 1	Weit 2	Weit 1	Weit 1							
12:00							Ball		100 m Hürden	100 m Hürden			
12:10											100 m Hürden		
12:30													
12:45									Hoch 2	Hoch 2	Hoch 1		
12:55								75 m					
13:05				Speer									
13:15							75 m						
13:20	Kugel 1	Kugel 1	Kugel 1		Kugel 1	Kugel 1							
13:30								Weit 2					
13:55				200 m									
14:10							Weit 1						
14:15													
14:30	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1	Diskus	Hoch 1	Hoch 1			Kugel 1	Kugel 1	Kugel 1		
15:00												75 m	Ball
15:15													
15:35				1500 m								Weit 1+2	
15:45													75 m
15:55											100 m		
16:05									200 m	200 m			
16:20	400 m	400 m	400 m		400 m	400 m							
16:30												Ball	Weit 1+2
16:40													

Ablaufplan **Pfalzmeisterschaften Mehrkampf 2022**
Pfalz-Langstreckenmeisterschaften Jugend 2022
am Sonntag, den 04.09.2022, in Neustadt/W (Tag 2)



Langstrecken

	Männer	MJU20	MJU18	M15	M14	Frauen	WJU20	WJU18	W15	W14	M/WJU20 M/WJU18 M15/M14	W15/W14 M13/W13 M12/W12
	Zehnkampf	Zehnkampf	Zehnkampf *alternativ*	Vierkampf	Vierkampf	Siebenkampf	Siebenkampf	Siebenkampf	Vierkampf	Vierkampf		
10:00	110 m Hürden	110 m Hürden	110 m Hürden	Hoch 1	Hoch 2				Weit 1	Weit 2		
10:15												
10:30												2000 m
11:00	Diskus	Diskus	Diskus									
11:10									100 m	100 m		
11:15						Weit 1	Weit 1	Weit 1				
11:20				Kugel 1	Kugel 1							
11:30												
11:40									Hoch 1	Hoch 1	3000 m	
12:00	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch									
12:10												
12:30				100 m	100 m							
13:00						Speer	Speer	Speer				
13:15				Weit 1	Weit 1				Kugel 1	Kugel 1		
13:45												
14:00	Speer	Speer	Speer									
14:30						800 m	800 m	800 m				
15:00	1500 m	1500 m	1500 m									

Stand: 31.08.2022